

MASSAGE LIFTANT GUASHA ET ROULEAUX DE PIERRES

Programme



PRESENTATION GENERALE

Ce massage liftant du visage associe une phase dynamique de manoeuvres tonifiantes à une phase de drainage, favorisant la détoxification et l'éclat naturel de la peau.

Les gestes manuels sont complétés par l'utilisation de Gua Sha, reconnu pour ses vertus anti-âge et stimulantes.

En maîtrisant cette technique, vous pourrez atténuer les signes du vieillissement, raviver la luminosité de la peau, tout en réduisant poches et cernes pour un regard plus reposé et un teint visiblement sain et revitalisé.

OBJECTIFS

- Réaliser un massage visage ciblé sur l'anti-âge et l'éclat de la peau
- Maîtriser l'utilisation des Gua Sha et des rouleaux de jade ou quartz, en adaptant les gestes à chaque zone du visage
- Connaître les propriétés et vertus des différentes pierres, pour optimiser les effets du massage
- Identifier les contre-indications et appliquer les préconisations adaptées à chaque client
- Adopter une posture professionnelle de massage, en tenant compte du confort et de la position du client
- Conseiller le client sur d'autres techniques de massage ou proposer des produits cosmétiques adaptés, en complément du soin

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	490€	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	108 boulevard baille 13005 Marseille

Pré-requis

Aucun pré-requis

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées dans la bouche par binômes (si nombre impair un modèle sera présent)
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.
A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30 Tour de table,
présentation Théorie :

-
- Accueil et présentation de la formation
 - Introduction aux techniques Gua Sha et rouleaux de pierres
 - Anatomie du visage et muscles peauciers
 - Bienfaits et indications : anti-âge, éclat, relaxation, diminution des poches et cernes
 - Vertus des pierres : jade, quartz rose, améthyste, et comment les utiliser selon l'objectif
 - Contre-indications et précautions
 - Démonstration des gestes de base et protocoles

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

-
- Révision des gestes fondamentaux et protocoles
 - Pratique en binôme sur modèle : application complète du massage visage avec Gua Sha et rouleaux
 - Adaptation du protocole selon les besoins spécifiques des clients (relaxation, anti-âge, éclat)
 - Mise en situation pour conseil client et recommandations produits
 - Questions / réponses et débriefing de la journée
 - Remise du certificat de formation

Fin de la journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Remise d'un certificat de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Paumier eva , gérante et formatrice , " Clinicexpertparis" 108 boulevard baille
13005 Marseille . tél : 06 .61. 31. 39 .84

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.